

16^{ème} journée du sommeil

Sommeil et Nouvelles technologies

Vendredi 18 mars 2016

Organisée par le Centre de Médecine du Sommeil
de l'hôpital Antoine-Béclère et l'association Sommeil et Santé

Programme :

- **Enquête Sommeil et Nouvelles technologies**
Pr. Pierre Escourrou
- **Perception de la lumière et effet sur les rythmes veille-sommeil**
M. Bernard Sanselme, Expert de l'Association Française de l'Eclairage
- **Effets de la lumière sur le vivant**
Anne-Marie Ducroux
Présidente de l'Association Nationale pour la Protection du ciel et de l'Environnement Nocturnes (ANPCEN)
- **Le sommeil des adolescents, risques des appareils audio-portatifs**
Fanny Mietlicky, directrice de l'association BRUITPARIF
- **Objets connectés et le futur de notre santé**
M. Frederic Attia, Directeur du développement Cloud Santé, société ORANGE

de 14h à 17h | Hôpital Antoine Béclère à Clamart
Bâtiment Jean-Hamburger, Niveau hall
Amphithéâtre de la faculté

Entrée libre et gratuite, dans la limite des places disponibles

Renseignement :

www.sommeilsante.asso.fr / contact@sommeilsante.asso.fr