

## Equipe

- 1,5 médecin temps-plein et 6 médecins temps partiel titulaires du DIU «Sommeil et sa pathologie»
- 3 médecins diplômés «European Somnologist»
- 5 infirmières, dont 3 diplômées DU de technicien du sommeil

## Actions de prévention et de Santé publique

- **Colloque annuel** de l'association «Sommeil et Santé»
- **Journée Nationale** du Sommeil annuelle
- Reportages médias en lien avec l'association «Sommeil et Santé»

## Recherche

### Appartenance à l'Unité INSERM U999 :

- plus de 20 articles internationaux de 2010 à 2015 : conséquences cardio-vasculaires et métaboliques du syndrome de l'apnée du sommeil (SAS), méthodes diagnostiques du SAS et télésuivi, banc d'essai original des machines de pression positive continue (PPC), ventilation non invasive (VNI)...
- Responsable scientifique et co-organisateur du Projet RESPIRADOM (financement DGCRS)

## Reconnaissance

- Accréditation de la **Société Française de Recherche et Médecine du Sommeil** : 2010 et 2015
- Agrément ARS de centre **d'Education Thérapeutique des Apnées du Sommeil**
- Classé au Palmarès « Science et Avenir » des meilleurs services hospitaliers de sommeil en 2014 et 2015

## Projets

- Extension de l'hôpital de jour d'Antoine-Béclère à 6 lits : 2017

### Contacts :

01 45 37 46 40 | 01 45 37 48 10  
secretariat.efm.abc@aphp.fr  
www.sommeil-hups.fr

**Hôpital Antoine-Béclère**  
Hôpitaux universitaires Paris-Sud (AP-HP)  
157, rue de la porte de Trivaux  
92140 Clamart  
Tél. : 01 45 37 44 44  
<http://hopital-antoine-beclere.aphp.fr>



Service d'Explorations fonctionnelles multidisciplinaires | Décembre 2015. Document validé par la Direction des soins de l'Hôpital Antoine-Béclère.

## INFORMER

# Le Centre de Médecine du sommeil



Le sommeil est une activité physiologique indispensable à l'homme. Il y consacre un tiers de sa vie. Le sommeil est nécessaire pour la croissance et le développement de l'enfant. Le sommeil est vital pour la mémoire, la récupération de la fatigue et le métabolisme général de l'adulte.

Les connaissances sont encore trop éparpillées sur ce sujet majeur.

**Le rôle de l'hôpital universitaire est de développer la médecine préventive et curative.**

## Centre de Médecine du Sommeil

- **500 000** personnes sur le territoire de santé de l'hôpital Antoine-Béclère
- **Un tiers de la population** générale se plaint de troubles du sommeil.
- Une prévalence de **25 000 patients** souffrant d'apnée du sommeil.
- Antoine-Béclère, le seul hôpital du sud de Paris capable de les accueillir.
- Une **prise en charge de qualité par une équipe de soins** alliant à la fois soins et recherche médicale.
- Une prise en charge à la fois **préventive** pour les troubles secondaires (hypertension, diabète, obésité...) et **curative** par le traitement des maladies du sommeil.

## Le contexte

L'Observatoire régional de santé d'Île-de-France a montré en 2013 que :

- **17%** des Franciliens souffrent d'insomnie chronique avec un impact négatif sur l'humeur, le caractère et la capacité de concentration et de mémoire.

- **18%** des Franciliens déclarent avoir déjà pris des hypnotiques ou des anxiolytiques pour dormir au cours des douze derniers mois.

Sur le territoire de santé\* de l'hôpital Antoine-Béclère, soit **500 000 habitants**, les projections des données européennes indiquent une prévalence de **syndrome d'apnées du sommeil (SAS)** chez environ **25 000 personnes**.

Cette maladie est associée très significativement, entre autres, à l'obésité, à l'âge, à l'insuffisance cardiaque et rénale, au diabète, aux troubles psychiatriques (dépression, troubles bipolaires).

Elle multiplie par sept les risques d'accidents de la circulation et par trois ceux du travail, en raison de l'hypersomnolence associée et d'un risque cardiovasculaire responsable d'hypertension artérielle, et multiplie par trois les accidents vasculaires cérébraux et d'infarctus du myocarde.

Le dépistage et le traitement de cette maladie ont donc un rôle important de prévention primaire et secondaire des maladies cardiovasculaires.

## HISTORIQUE

1990 : ouverture du Centre de Médecine du Sommeil.

Le centre de sommeil de l'hôpital Antoine-Béclère est public et représente la seule consultation de sommeil pédiatrique de la région Paris-Sud. Il dessert en priorité les 14 communes du territoire de santé de l'hôpital, mais accueille aussi des patients de toute l'Île-de-France.

\* Antony, Bagneux, Bourg-la-Reine, Châtenay-Malabry, Châtillon, Clamart, Fontenay-aux-Roses, Issy-les-Moulineaux, Le Plessis Robinson, Malakoff, Meudon, Montrouge, Sceaux, Vanves.

## Activité clinique

- **3 lits** sommeil
- Cohorte active de patients suivis : **6 000**
- **700** séances d'hôpital de jour par an : chirurgie bariatrique/troubles du sommeil/ventilation non invasive
- **400** enregistrements ambulatoires du sommeil par an
- **60** nouveaux patients par mois
- **2 500** consultations de sommeil en 2015 : insomnie, apnées du sommeil, hypersomnie, narcolepsie
- **70** tests de vigilance pour la reprise de conduite des chauffeurs routiers et de bus.

## Partenariats

- Membre fondateur du Réseau MORPHEE financé par l'ARS : [www.reseau-morphee.fr](http://www.reseau-morphee.fr)
- Membre de la Cohorte européenne ESADA de 26 centres internationaux : programme Cost Action B26 : [www.esada.med.gu.se](http://www.esada.med.gu.se)
- Centre de Référence de la Sclérose Latérale Amyotrophique, Pitié-Salpêtrière
- Membre de l'association de patients «Sommeil et Santé» : [www.sommeilsante.asso.fr](http://www.sommeilsante.asso.fr)

## Actions de Formation

- Centre de formation des médecins au DIU «Sommeil et sa pathologie» depuis 1995 : plus de 200 médecins formés à ce jour
- Formation des techniciens de sommeil : DU et prestataires
- Encadrement d'élèves Ingénieurs de l'Université Technologique de Compiègne
- Appartenance à l'École Doctorale N°569 «Innovation Thérapeutique : du Fondamental à l'Appliqué», encadrement de Thèses de Sciences (financement CIFRE avec l'industrie)