



Ouvert à tous

attention: carte d'identité indispensable pour l'accès à Percy

17^{ème} Journée du Sommeil

« Dormir seul ou pas? Quel impact sur le Sommeil? » - Jeudi 16 mars 2017

Organisée par l'Institut National du Sommeil et de la Vigilance (INSV), l'Institut de Recherche Biomédicale des Armées (IRBA), l'Hôpital Percy - Hôpital d'Instruction des Armées, la Mutuelle Unéo, le Centre de Médecine du Sommeil de l'Hôpital Antoine Bécclère, l'Association Sommeil et Santé.

A partir de 10 h – Ateliers animés par les chercheurs de l'IRBA en collaboration avec la Mutuelle UNEO et l'Hôpital Percy

de 14 h à 16h30 – Conférences

- **Le sommeil des parents et de leur enfant**
Dr Alain Benoît, Pédiatre à Verrières-le-Buisson
- **Enquête INSV « Dormir seul ou pas? Quel impact sur le Sommeil ? »**
Pr Pierre Escourrou, Hôpital Antoine Bécclère Clamart – Centre de Médecine du Sommeil
- **La privation de sommeil, ses conséquences et les contre-mesures,**
Dr Fabien Sauvet, IRBA
- **Mieux dormir avec un objet connecté ou pas?**
M. Pierrick Arnal, Sté RYTHM

Ateliers à partir de 10h

Conférences de 14H à 16H30

Lieu - Hôpital Percy (HIA) – Clamart

Piétons: 101 Avenue Henri Barbusse, 92140 Clamart

Accès parking: rue Raoul Batany

carte d'identité indispensable

Entrée libre et gratuite, dans la limite des places disponibles

Renseignements :

www.sommeilsante.asso.fr

contact@sommeilsante.asso.fr