

Le Mot du Président

Chères adhérentes, chers adhérents,

Nous étions un peu plus de 150 personnes sur les bancs d'écoliers le samedi 23 juin 2001 pour participer au 3ème Colloque de l'Association qui avait pour thème :

**de l'Ecole au Travail
trouver le bon sommeil.**

Cette Lettre n° 8 vous rendra compte de l'Assemblée Générale de l'Association.

Le Conseil d'Administration a tiré un premier bilan de cette journée du 23 juin, et il s'est félicité de la qualité des conférences, ateliers et débats. Dans le prochain numéro, vous pourrez découvrir les synthèses de ces conférences et ateliers.

Le Conseil a également retenu quelques axes de progrès de nature à favoriser une plus grande participation et à donner un meilleur écho à nos travaux.

➤ Il est ainsi apparu important de choisir une date se situant plus tôt dans le calendrier, et de communiquer au plus vite cette date pour permettre à chacun de s'organiser.

➤ De même, nous retiendrons l'an prochain un seul thème de conférence, afin de pouvoir mieux centrer l'intérêt des participants, et gérer le respect de l'amplitude horaire.

Ces orientations sont d'ores et déjà mises en œuvre, puisque le Conseil d'Administration a décidé :

➤ de fixer la date de la prochaine Assemblée Générale et du 4^{ème} colloque annuel au **Samedi 23 mars 2002**

➤ de retenir comme thème de conférence **Le Sommeil à travers les âges**

Nous avons besoin de vous tous et je compte sur vous pour faire connaître, progresser et faire vivre notre association.

J'en profite pour vous souhaiter au nom de l'équipe de joyeuses fêtes de fin d'année.

A très bientôt !



Patrick Cabedoche

Notre Assemblée Générale

Le samedi 23 juin 2001 s'est tenue notre 4ème Assemblée Générale.

Le Président **Patrick Cabedoche** a présenté **le rapport moral** rendant compte de l'activité et des orientations de l'association. On trouvera le texte et les débats en [pages 2 et 3](#).

André Olivier a donné lecture du **rapport financier** établi par **l'ancien trésorier Raymond Weiser**. [page 4](#).

Ces deux rapports adoptés, l'Assemblée a procédé à l'élection du nouveau Conseil d'Administration. Voir en [page 5](#).



Après l'assemblée générale, les adhérents et les conférenciers ont partagé le repas préparé par l'atelier protégé de l'ADEP, que nous remercions ici. Nous avons été très heureux de faire participer des travailleurs handicapés à l'organisation de cette journée.



Également dans ce numéro

Constitution du bureau de l'association : page 5

Le mot du trésorier : page 5

Les petites annonces : page 5

Un apnéique dans le désert : page 5

Situation épidémiologique et Médico-Economique des troubles du sommeil par le Professeur P.Escourrou : page 6

Les centres de soins : adresses utiles en pages 7 et 8

Le bulletin d'adhésion : page 8

Assemblée Générale du 23 juin 2001

Le rapport moral

Mesdames, Mesdemoiselles, Messieurs, Bonjour.

Je vous remercie d'être venus si nombreux pour notre Assemblée Générale. Voici le rapport moral, c'est à dire le compte rendu de l'activité du Conseil d'Administration que vous avez élu il y un an, et les orientations que nous vous proposons pour l'année à venir.

Dés la rentrée de septembre 2000 nous avons travaillé sur la **communication** et la **présence** de l'association pendant les différentes campagnes pour témoigner et apporter notre concours sur les troubles du sommeil. Et naturellement de répondre à vos questions.

Pour mieux faire connaître nos actions et notre association, nous avons créé un site **Internet**, qui est né en mai 2001. Nous avons pu constituer ce site grâce à la participation du laboratoire Sanofi Synthélabo que nous remercions. Grâce à ce site vous pouvez communiquer avec l'association à l'aide d'une messagerie électronique, consulter des informations sur les différents troubles du sommeil, les conseils et tests sur le sommeil, ainsi que l'annuaire des centres du sommeil au niveau national.

Le nombre d'appels téléphoniques augmentant, et dans un souci de mieux vous répondre nous avons fait l'acquisition d'un téléphone fax répondeur. A ce propose nous nous sommes aperçu que "vous adhérents" vous téléphoniez peu ? N'hésitez à nous appeler, pour un renseignement ou pour nous faire part de vos suggestions ou critiques TELEPHONEZ.

L'association était représentée au congrès de la SFRS, dans les campagnes d'informations et chez les médias.

Congrès SFRS

Notre première représentation pour l'année 2000 s'est produite au congrès de la Société Française sur la Recherche du Sommeil qui s'est déroulé à Montpellier du 7 au 10 novembre 2000. Ces quatre jours nous ont permis de faire connaître notre association et de rencontrer de nombreux professionnels de la santé et du sommeil.

Journée Internationale du Sommeil

Nous avons également participé à des actions comme la journée internationale du sommeil du 21 mars. A cette occasion, nous avons reçu une soixantaine de personnes à la journée " Portes Ouvertes " de l'hôpital Béclière organisée avec le concours de Sanofi Synthélabo sous l'égide de la SFRS et de l'ISV.

La création de l'ISV

Deux membres de notre association sont représentés au bureau de l'ISV : le docteur Sylvie Royant-Parola, mandatée par le SMSV, (Syndicat de la Médecine du Sommeil et de la Vigilance) comme Vice-Présidente, et André OLIVIER mandaté par l'Association Sommeil et Santé en tant que trésorier.

Cet Institut a été créé le 9 juin 2000 par une Assemblée Constitutive, sous le statut d'association loi 1901.

Il est composé de représentants de la SFRS, du groupe Sommeil et Respiration de la Société de Pneumologie de Langue Française (SPLF), du Syndicat de la Médecine du Sommeil et de la Vigilance (SMSV), des associations de patients comme l'ANC, UPPC, Sommeil et Santé, de l'Association éducative PROSOM, des laboratoires pharmaceutiques Aventis, L.Lafon, Sanofi-Synthélabo et enfin du fournisseur de soins à domicile l'Antadir. Cet institut a pour but de :

- diffuser les connaissances sur le sommeil auprès du public,
- former et informer les professionnels de la santé,
- aider à la recherche dans le domaine du sommeil,
- promouvoir le sommeil comme une composante de santé publique,
- fédérer les initiatives touchant au sommeil et à la vigilance,
- rassembler les structures qui touchent aux maladies de l'éveil et du sommeil.

Dernièrement l'ISV a organisé une grande campagne d'affichage que vous avez pu voir dans le métro, sur les bus, dans certaines revues, dans les villes de plus de 200 000 habitants.

Médias

Différentes chaînes de télévision comme LCI, France2 et la Cinquième, nous ont contacté afin de participer aux émissions parlant des diverses pathologies du sommeil.

Malheureusement nous ne pouvons pas vous informer à temps de la diffusion de ces émissions car nous ne sommes contactés qu'un ou deux jours avant l'enregistrement de l'émission, qui est bien souvent diffusée en direct ou une semaine après.

Ces émissions ont un point positif car elles sont porteuses pour l'association. Suite à la diffusion de ces différentes émissions nous avons reçu un peu plus de "300" appels téléphoniques et courriers demandant des renseignements sur les troubles du sommeil. Nous avons reçu des demandes de 22 régions, dont les DOM TOM, de Monaco, et même de l'étranger (nous avons reçu un courrier d'Algérie d'une personne ayant un problème de ronflement.) Ils reçoivent la Cinquième

C'est en recevant ces appels téléphoniques et en lisant le courrier que nous pouvons malheureusement constater les conséquences que peuvent avoir les troubles du sommeil. Un grand nombre de personnes nous ont fait part de leur détresse face à ces problèmes de dépression, de détérioration de la vie familiale et professionnelle, de divorce alors que tout allait bien dans le couple auparavant, de chômage, de dépendance à l'alcool ne sachant plus que faire pour dormir,...

Assemblée Générale du 23 juin 2001

Le rapport moral (suite)

Sans oublier les enfants et adolescents qui eux ont des perturbations de la croissance et des difficultés scolaires.

Voici quelques extraits du courrier que nous avons reçu :

Un adolescent de 18 ans atteint de la maladie de Kleine Levin, nous a écrit car il veut témoigner et expliquer la maladie dont il est atteint depuis deux ans. Cette maladie se caractérise par des périodes d'hypersomnie récurrente accompagnée de méga-phagie (réflexe de boulimie alimentaire), et de trouble du comportement. Dans son cas, les périodes d'hypersomnie sont de 15 jours avec environ 6 jours de sommeil. Les périodes reviennent environ tous les 3 à 4 mois. Du à un mauvais diagnostic, cet adolescent à reçu pendant 1 an un traitement inadapté et lourd de conséquences, car l'impression de repli sur lui même pouvait faire penser à un état dépressif voire de schizophrénie.

Un professeur d'allemand écrit: « je ronfle quand je dors, et apparemment un avion au décollage, c'est du pipi de chat à côté. Du coup, j'ai accepté une laryngoplastie. Les premiers temps eurent l'agrément de mon épouse mais maintenant c'est fini : je ronfle encore, je nuis à ma famille, et en plus on me réveille, ce qui trouble mon repos légitime. Et en plus, étant enseignant de langue étrangère, je me plains de n'être plus à même de prononcer correctement certaines consonnes gutturales. Bref, aucun avantage mais des inconvénients ».

Un appel téléphonique d'une jeune femme qui, n'arrivant plus à dormir malgré un traitement lourd et par désespoir de cause, est devenue dépendant de l'alcool.

J'ai sélectionné ces témoignages qui montrent que tout le monde peu être touché, et qu'il est important d'agir pour qu'une réponse soit apportée à chaque cas.

L'association de plus en plus connue

Nous avons contacté pour notre colloque d'aujourd'hui, tous les **médecins du travail** d'Ile de France (2500 médecins). Plusieurs contacts sont déjà pris et certainement que la liste se rallongera cette après midi.

En matière scolaire, les médecins nous demandent d'intervenir, d'informer et d'organiser des rencontres avec le corps enseignant, les parents et les élèves sur les troubles du sommeil. Beaucoup de médecins nous ont parlés des problèmes de sommeil rencontrés chez les enfants restant tardivement dans les rues le soir.

Nous n'avons pas oublié les **mairies**. Plus de 900 mairies ont reçu notre affiche annonçant ce colloque. Cette diffusion a été faite auprès des mairies d'Ile de France, des grandes villes de province, et des mairies d'où dépendent nos adhérents. Pour exemple, nous avons le plaisir d'accueillir des représentants des mairies de Brest et de Watrelos.

Les projets pour l'année 2001 - 2002

Plusieurs mairies nous ont répondu dont la mairie du 17ème arrondissement que nous avons déjà rencontré pour présenter l'association. Mr JF RAYMOLND adjoint au maire délégué aux problèmes de santé, est très intéressé par l'organisation d'une campagne d'information sur le sommeil dans son arrondissement. Nous devons nous revoir début septembre pour démarrer cette campagne.

Nous souhaitons organiser dès la rentrée des tables rondes vous réunissant par type de pathologie. Vous pourrez ainsi dialoguer avec d'autres patients en présence de médecins. Ces débats pourront se dérouler soit dans un hôpital, une mairie ou autres lieux, sur Paris ce qui est plus facile géographiquement, mais pourquoi pas en Province ! Si cette idée vous paraît intéressante, prenez contact avec nous.

Je tiens à remercier en votre nom, pour le travail qu'ils ont accompli, tous les membres du bureau, Sylvie Royant-Parola, Marie-Françoise Delaperche, Pierre Escourrou, André Olivier et François Rondel, sans oublier ceux qui ont démissionné pendant la saison 2000 – 2001, Georges COUPLÉ, Philippe LAMBERT et Raymond WEISER.

Et comme tous les ans, je fais appel à toutes les bonnes volontés pour venir agrandir et soutenir notre bureau. Nous avons besoin de vous pour que notre association continue à vivre et à servir ses adhérents.

Vos témoignages nous sont précieux lorsque les télévisions nous contactent. Que vous soyez insomniaque, apnéique, atteint d'une hypersomnolence ou autre pathologie du sommeil merci de nous le faire savoir.

Nous cherchons aussi des bénévoles ayants des connaissances informatiques pour la constitution d'une base de données, d'imprimeurs, de sponsors, enfin tout ce dont a besoin une association qui ne vit que des cotisations de ses adhérents et de la générosité de quelques partenaires que je remercie.

Contactez nous si vous pouvez nous aider dans ces domaines.

Je vais passer maintenant la parole à André OLIVIER qui assume la fonction de trésorier par intérim, et qui va vous présenter le rapport Financier.

Merci de votre attention, et de votre soutien.

Assemblée Générale du 23 juin 2001

Le débat sur le rapport moral

L'assemblée a donné quitus à l'équipe sortante pour l'exercice de sa mission. Avant ce vote, le débat a essentiellement mis en évidence une certaine divergence d'impression ressentie par les personnes présentes en ce qui concerne les diffusions d'émissions de télévision ayant pour objectif d'informer le public sur les différents troubles du sommeil.

Certains adhérents sont satisfaits de ces émissions et sont prêts à y participer pour témoigner.

D'autres par contre ne sont pas convaincus et comparent ces dernières à du voyeurisme plutôt qu'à une information médicale. Le but de ces émissions leur semble plus une affaire d'audimat que de faire connaître les troubles du sommeil.

Si le côté « saltimbanque » de certains animateurs peut être regretté, il reste qu'il s'agit d'émissions de grande écoute, qui permettent de toucher un très large public et d'aborder le problème des troubles du sommeil. A nous d'essayer d'être plus précis et performants dans les témoignages apportés et dans la qualité de communication et de relai dans les nombreux contacts générés par ces émissions.

Une vue du buffet très professionnellement dressé par l'équipe de l'ADEP. Encore merci à eux.



Le rapport Financier

André Olivier donne lecture du rapport financier établi par l'ancien trésorier Raymond Weiser, qu'il remercie à nouveau pour le travail accompli au service de l'Association. Ce rapport, (voir encadré ci-contre), fait apparaître un strict équilibre entre recettes et dépenses.

Dans son commentaire, Raymond Weiser précisait que l'association compte au 31.12.2000 187 membres dont 21 nouveaux adhérents, mais que plus de 40% des anciens n'étaient pas à jour de cotisations.

Le débat sur le rapport financier

Concernant les retards de cotisations, l'Assemblée Générale demande au futur trésorier d'envoyer des lettres de rappel, car ces défaillances peuvent relever davantage de l'oubli que du refus de payer.

André Olivier fait également observer que le niveau de recettes est très insuffisant pour organiser des événements comme ce colloque. Ainsi, plus de 40 000F de dépenses pour le colloque 2001 n'apparaîtront pas au bilan 2001 car pris en charge directement par des entreprises que nous remercions : tirage de l'affiche et des plaquettes de l'association, envoi de plus de 4 000 mailings,...

Le Rapport Financier au 31.12.2000

Adhésions et cotisations	10 668,49 F
Dons divers	<u>8 000,00 F</u>
Recettes	18 668,49 F
Dépenses	<u>18.540.38 F</u>
Solde de l'exercice 2000	128.11 F

Nos réserves au 1er janvier 2001

Compte courant	4 540.95 F
Livret A	8 555.39 F
Intérêts 1999 Livret A	224.49 F
Disponibilités au 01.01.2000	13.320.83 F

Le trésorier : Raymond Weiser

Le Procès Verbal de l'Assemblée Générale

L'Assemblée Générale, régulièrement convoquée, s'est tenue le 23 juin 2001, dans les locaux de la Faculté de Médecine de la Pitié-Salpêtrière, à Paris.

• **Rapport moral** : Le rapport moral est présenté par le Président Patrick Cabedoche. Le quitus est voté à l'unanimité.

• **Rapport financier** : Le rapport financier pour l'exercice 2000, établi par l'ancien Trésorier Raymond Weiser, est présenté par Monsieur André Olivier. Le quitus est voté à l'unanimité.

• **Information sur les démissions intervenues parmi les membres du Conseil d'Administration**

Au cours de l'exercice, trois membres du Conseil d'Administration ont présenté leur démission : il s'agit de MM Georges Couplet, Philippe Lambert, et Raymond Weiser. L'Assemblée Générale en prend acte et remercie ces personnes de l'aide qu'elles ont apportées à l'Association.

• **Election des membres du Conseil d'Administration** Il est rappelé la composition actuelle du Conseil d'Administration : Mmes Marie-Françoise Delaperche, Sylvie Royant-Parola, MM. Patrick Cabedoche, Pierre Escourrou, André Olivier, François Rondel.

Parmi eux, sont renouvelables cette année Mme Royant-Parola et M. Cabedoche, qui se représentent.

L'Assemblée Générale enregistre également les candidatures de MM Carlos Araujo, Paul-Henry Depoortere, Jacques-Henri Ehrlich.. Ces cinq personnes sont élues à l'unanimité. L'ordre du jour étant épuisé, la séance est levée à 12 heures.

La nouvelle équipe au travail

La petite dernière

A l'issue de l'Assemblée Générale du 23 juin 2001, le Conseil d'Administration compte neuf membres ; il reste donc six sièges vacants.

Madame Virginie Berthier, qui a supervisé l'accueil des participants à l'Assemblée Générale et au colloque du 23 juin, nous a fait part de son souhait de renforcer notre équipe.

Il a donc été proposé, en application de l'article 12 des statuts, de coopter Madame Berthier parmi les membres du Conseil d'Administration. Cette proposition a été adoptée à l'unanimité du Conseil d'Administration du 6 juillet 2001. Elle sera soumise pour ratification à la prochaine Assemblée Générale.

Bienvenue à elle !

La nouvelle équipe

Président de l'Association : M. Patrick Cabedoche

Vices-Présidents : Mme le Docteur Sylvie Royant-Parola, M. le Professeur Pierre Escourrou

Trésorier : M. André Olivier

Secrétaire : Mme Virginie Berthier

Secrétaire-Adjoint : M. Paul-Henry Depoortere

Membres : Mme le Docteur Marie-Françoise De Laperche, MM Carlos Araujo, Jacques-Henri Ehrlich, François Rondel.

Le mot du trésorier

Des rentrées en hausse

Suite à la décision de l'assemblée générale, 110 lettres de rappel ont été envoyées, et bien reçues : 41 anciens ont renouvelé leur adhésion. Avec 25 nouveaux adhérents en 2001, cela fait à ce jour plus de 70% d'augmentation des recettes de cotisation.

Le reçu arrive

Le reçu de votre versement à titre de don vous sera adressé début janvier 2002. Vous connaissez votre trésorier : il attend l'occasion d'avoir le plaisir de vous présenter ses vœux,... et l'appel de cotisation pour 2002.

Appel aux gestes de soutien

Nous cherchons toutes formes de soutien ou sponsoring: si vous connaissez des entreprises susceptibles de reproduire plaquettes, lettres, mailings, ou d'en assurer l'affranchissement, contactez nous : contact@sommeilsante.asso.fr. Merci d'avance!

Avis de recherche

Si vous êtes concernés par le somnambulisme

Vous êtes somnambule et plusieurs membres de votre famille présentent le même trouble. Une étude est actuellement réalisée par le centre de sommeil de Bèclère afin de mieux connaître les mécanismes de ce trouble. Si vous êtes concernés, vous pouvez contacter le Docteur Stal par Internet (veronique.stal@wanadoo.fr)

Kleine Levin, un adolescent recherche pour communiquer

Si vous connaissez ou avez dans votre entourage un enfant atteint de du syndrome de Kleine Levin merci de prendre contact avec l'association (voir l'article page 3).

Un apnéique dans le désert

Suivez bien le Paris-Dakar! La société BREAS Médical, qui fabrique du matériel de ventilation, a en effet engagé un apnéique pour le faire participer à cette épreuve. L'objectif est de prouver que lorsque l'on est équipé, et malgré son handicap, on peut accomplir de grandes choses. Tous nos vœux l'accompagnent, et à bientôt pour les photos, reportages, impressions et souvenirs. Bonne route !

Situation Epidémiologique et Médico-Economique des troubles du sommeil en France

Par Monsieur le Professeur Pierre Escourrou

Un français sur cinq déclare ne pas être satisfait de la qualité ou de la quantité de son sommeil et plusieurs causes peuvent expliquer cette insatisfaction.

L'évolution de la société, en raison des contraintes de travail et de la nécessité de service continu sur l'ensemble des 24 h est responsable d'un raccourcissement de la durée du sommeil pour beaucoup d'individus. Le travail posté en équipe entraîne une privation de sommeil chronique dont les conséquences sur la vigilance sont des facteurs responsables ou aggravants de catastrophes industrielles, comme celle des centrales nucléaires de Three Miles Island et de Tchernobyl, du naufrage en Alaska de l'Exxon Valdez, ou de l'explosion de la navette Challenger.

Les pathologies liées au sommeil sont effectivement nombreuses et fréquentes dans la population française. Leurs conséquences sont nombreuses, parfois insidieuses et peu perceptibles, mais souvent sous-estimées.

Elles peuvent être spécifiques du sommeil, c'est le cas de l'**insomnie chronique** qui touche près de 20% de la population française. Elle est sévère dans 6 à 9% des cas. Elle est responsable en France d'une consommation excessive d'hypnotiques et de tranquillisants qui la place en tête des pays développés. Elle entraîne une baisse d'efficacité et de rendement dans le milieu professionnel. Elle est associée à une plus grande fréquence d'arrêts de travail, de consultations médicales et d'hospitalisations.

L'**hypersomnie**, bien que moins fréquente (5 à 10 %), pose également beaucoup de problèmes tant à l'échelon individuel (inefficacité pendant la journée, restriction des activités), qu'au niveau social (désinsertion sociale progressive, risque d'accident de travail ou d'accident de la route).

Plusieurs études montrent que 20 à 30 % des accidents de la circulation sur autoroute sont dus à la fatigue et à l'endormissement au volant.

Cette dimension a été prise en compte par l'arrêté du 7 mai 1997 qui définit des restrictions à l'obtention ou au maintien du permis de conduire pour les pathologies du sommeil et les troubles de la vigilance. Les causes sont diverses et souvent associées, en particulier avec une pathologie psychiatrique.

Le **syndrome d'apnées du sommeil** touche 3 à 4 % de la population. Le traitement le plus souvent préconisé dans le syndrome d'apnées du sommeil est la ventilation à pression positive nocturne qui pose souvent des problèmes d'observance du traitement qui est contraignant.

D'autres causes existent, comme le **syndrome des mouvements périodiques** (15 % des consultants), ou moins fréquentes comme la **narcolepsie (0,05 %)** et l'**hypersomnie idiopathique** (prévalence inconnue).

L'association avec des maladies psychiatriques, et en particulier de la dépression est fréquente (46,9%, Ford 1989).

Certaines maladies générales peuvent également s'aggraver pendant le sommeil, qui n'est pas toujours, comme on le pense, une situation de tout repos mais qui constitue au contraire un état vulnérable des régulations de l'organisme. C'est le cas de l'insuffisance respiratoire, de l'asthme, de l'insuffisance cardiaque, de l'angine de poitrine par exemple, qui peuvent s'accroître la nuit.

Actuellement pourtant, **85 % des troubles du sommeil ne sont jamais diagnostiqués** : seul 30 % des insomniaques sévères en parlent à leur médecin; 75 % des narcoleptiques ne sont pas pris en charge par la médecine en France et le délai entre le premier symptôme et le diagnostic est en moyenne de 11 ans ; environ 100 000 patients sont traités actuellement pour syndrome d'apnées du sommeil sur environ 3 000 000 que laissent prévoir les chiffres de prévalence en France.

Au niveau national, les **coûts directs de l'insomnie chronique** ont été estimés à 1,55 milliard d'euros par an. Les **coûts indirects** liés à l'absentéisme, aux arrêts de travail et aux accidents ne sont pas chiffrés mais les études épidémiologiques font ressortir que leur fréquence est près de 2 fois plus élevée chez l'insomniaque.

Le coût direct du **syndrome d'apnées du sommeil** aux U.S.A. a été estimé à 250 millions d'euros pour une population 5 fois plus nombreuse que la France et sont liés aux complications cardiovasculaires de la maladie : hypertension artérielle, accidents coronariens et vasculaires cérébraux. Les coûts indirects, sont en rapport avec de fréquents arrêts de travail et d'accidents professionnels et de la route dont la fréquence est multipliée par 7 chez les apnéiques.

Chez l'enfant, les troubles du sommeil sont fréquents également et se reflètent dans la qualité de la veille de l'enfant. Ces troubles peuvent se manifester dans la journée par une agitation et une hyperactivité ou au contraire une réapparition de siestes, un réveil difficile et un fléchissement des résultats scolaires.

Le principal trouble chez l'enfant est l'insomnie, résultant en général de relations difficiles avec les parents. Toutefois, il peut exister également des troubles respiratoires du sommeil liés le plus souvent à de grosses amygdales. La connaissance de certaines pathologies du sommeil est récente et il y a encore **trop peu de formation** initiale dans le cursus universitaire des médecins. La formation continue est encore peu répandue. Néanmoins l'insomnie fait partie des priorités de formations sélectionnées par les tutelles. Cette formation semble indispensable pour diminuer les délais diagnostiques qui sont dans les Hauts de Seine **de plus de 10 ans** pour 25% des malades et de plus de 3 ans pour 52% d'entre eux.

Liste des Médecins et des Centres en Province pouvant vous conseiller pour des Troubles du Sommeil

en bleu les centres agréés par la Société Française de Recherche sur le Sommeil
(Cette liste est non exhaustive et nous prions les Centres ou les cabinets non mentionnés
de nous contacter pour que nous puissions présenter une liste à jour)

Alsace

Hôpitaux Universitaire de Strasbourg
M. J. KRIEGER
Unité de pathologie du Sommeil
Clinique Neurologique
67091 - Strasbourg Cedex
☎ 03 88 11 63 12

Clinique Sainte-Barbe
M. C. PETIAU
29, Rue du Faubourg National
67000 - Stasbourg
☎ 03 88 21 71 21

M. L. STANER FORENAP
27, Rue du 4RSM
68250 - Rouffach
☎ 03 89 78 51 24

Hôpital de HautePierre
M. E. WEITZENBLUM
Service de Pneumologie
67098 - Strasbourg Cedex
☎ 03 88 12 78 37

Aquitaine

Clinique Aguilera
M. Y. BATAILLE
9, Avenue de la République
64200 - Biarritz
☎ 05 59 22 47 07

Centre Hospitalier de Pau
M. Jean BENICHOU,
M. Alexandre DAKAR,
M. LAURENT
Unité des troubles du sommeil
4, Boulevard HauteRive
64046 - Pau Cedex
☎ 05 59 92 49 73

M. J. CAMBORDE
7, Rue H d'Albret
64000 - Pau
☎ 05 59 32 54 44

Centre Hospitalier
M. S. LACROIX
80, Avenue Georges Pompidou
24019 - Périgueux
☎ 05 53 07 71 36

Hôpital Pellegrin
M. PHILIP Pierre
Clinique du Sommeil
33073 - Bordeaux
☎ 05 56 79 48 06

M. M. SAPENE
17, Rue de Rivière
33000 - Bordeaux
☎ 05 56 44 34 51

Auvergne

Hôpital Gabriel Montpied (CHU)
M. P. BEUDIN
Service Explorations fonctionnelle
du système nerveux
63003 - Clermont-Ferrand
☎ 04 73 31 60 36

Centre Hospitalier
M. MAILLET - VIoud
Unité du Sommeil
18, Avenue du 8 mai 45
03113 - Montluçon Cedex
☎ 04 70 02 30 90

Basse Normandie

Explorations neurologiques
Centre Hospitalier
Mme. Marie José PENIELLO,
Mme. Françoise BERTRAN,
M. Hervé NORMAND
Côte de Nacre
Avenue Côte de Nacre
14033 - Caen
☎ 02 31 06 31 06

Bourgogne

Laboratoire d'EEG et de sommeil
M. Jean-Luc DELIRY
de la clinique Saint Rémy
31, Rue Charles Dodille
71100 - Chalon sur Saone
☎ 03 85 92 38 00

Laboratoire de Sommeil
M. GENET,
M. GIRAUD,
M. DIDI
CHS La Chartreuse
1, Boulevard Chanoine Kir
21033 - Dijon BP 1514
☎ 03 80 42 49 66

Centre Hospitalo-Universitaire
M. P. GIROUD,
M. M. LEMESLE,
M. P. SOISSOT
Service Explorations fonctionnelles
3, Rue du Faubourg Raines
21033 - Dijon Cedex BP 1519
☎ 03 80 29 37 53

Centre Hospitalier
M. B. MEUNIER
M. Service Pneumologie
1, Avenue Colbert
58033 - Nevers
☎ 03 86 68 30 72

CHRU de Dijon
M. REYBET-DEGAT
Service Pneumologie
24, Rue du Docteur Calmette
21034 - Dijon
☎ 03 80 29 30 31

Centre Hospitalier
M. M. S. TCHERAKIAN
Service Pneumologie
2, Boulevard de Verdun
89000 - Auxerre
☎ 03 86 48 48 48

Bretagne

Hôpital Morvan(CHU)
M. ESNAULT-LAVANDIER,
M. MABIN
Service d'Exploration fonctionnelles
Neurologiques
29285 - Brest Cedex
☎ 02 98 22 33 33

Centre Hospitalier Laennec
M. JJ. LARZUL
Service de Pneumologie
BP 520
29107 - Quimper Cedex
☎ 02 98 52 10 56

Centre Val de Loire

CHG Jacques Coeur
M. ADAM
Service de pneumologie
Avenue François Mitterrand
18016 - Bourges Cedex
☎ 02 48 48 48 48

Hôpital Bretonneau (CHU)
M. A. AUTRET,
Mme. Brigitte LUCAS
Centre de Sommeil
2, Boulevard Tonnelé
37044 - Tours Cedex
☎ 02 47 47 37 23

Centre Hospitalier
M. B. HAMEL,
M. B. LEMAIRE
Service de Pneumologie
Porte Madeleine
45000 - Orléans
☎ 02 38 74 45 57

Liste des Médecins et des Centres en Province pouvant vous conseiller pour des Troubles du Sommeil

en bleu les centres agréés par la Société Française de Recherche sur le Sommeil
(Cette liste est non exhaustive et nous prions les Centres ou les cabinets non mentionnés
de nous contacter pour que nous puissions présenter une liste à jour)

Hôpital Victor Jousselein
M. F. MARTIN
Pneumologie 7ème Nord
44, Avenue du Président Kennedy
28107 - Dreux
☎ 02 37 51 53 10

Champagne Ardenne

Groupe Médical St-Henri
M. F. MASURE
22, Rue Saint Simon
51100 - Reims
☎ 03 26 85 12 43

Centre Hospitalier
M. P. MEEKEL
Service de Pneumologie
10003 - Troyes Cedex
☎ 03 25 49 48 49

Corse

M. Jean MATTEI
4, Cours Geneviève Leclerc
20000 - Ajaccio
☎ 04 95 21 00 44

DOM - TOM GUADELOUPE

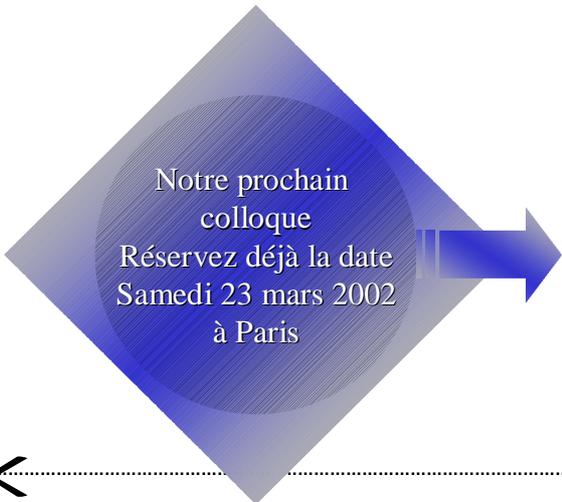
M. BLAND,
M. BOUAYARD,
Mlle RAY
Centre Hospitalier du Carbet
Service de Pneumologie
BP 24
97221 - Le Carbet

Trois moyens pour nous contacter

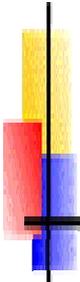
☞ par notre site Internet www.sommeilsante.asso.fr

☞ par mail : contact@sommeilsante.asso.fr

☞ par courrier à « Association Sommeil et Santé »
1 Place Paul Verlaine – 92100 Boulogne Billancourt



Notre prochain
colloque
Réservez déjà la date
Samedi 23 mars 2002
à Paris



Le sommeil à travers les âges :
de l'enfance à la personne âgée



Bulletin d'adhésion - (à découper ou photocopier)

NOM :

PRENOM :

Adresse :

Code postal Ville

Téléphone e-mail

Oui, je souhaite adhérer à l'association Sommeil et Santé

et je renvoie ce coupon accompagné d'un chèque libellé à l'ordre de l'Association «Sommeil et Santé »,
d'un montant minimum de **20 euros** pour la cotisation annuelle.