

INSTITUT
NATIONAL
DU SOMMEIL
ET DE LA VIGILANCE



Hôpitaux
universitaires
Paris-Sud
Antoine-Béclère Bicêtre Paul-Brousse



→ Ouvert à tous et à tous âges

19^{ème} Journée du Sommeil®

vendredi 22 mars 2019 de 14h à 16h30

Salle Jacky Vaclair 92140 Clamart

« IMPACT DES MODES DE VIE SUR NOTRE SOMMEIL® ! »

Organisée par l'Institut National du Sommeil et de la Vigilance (INSV), le Groupe Universitaire de Médecine du Sommeil Percy-Béclère, et l'Association Sommeil et Santé.

Conférences de 14h à 16h30 :

- «Les résultats de **L'enquête de l'INSV sur le sommeil et notre mode de vie**»
Pr Pierre Escourrou, Centre de Médecine du Sommeil Hôpital Béclère, Clamart
- « Le Sommeil des Seniors et mode de vie à cet âge» Pr Fannie ONEN, AP-HP
- «Syndrome de l'apnée obstructive du sommeil (SAOS) et la personne obèse»,
Claudine CANALE, Présidente LESPOIDSPLUMES DE BECLERE.
- «Rythmes circadiens et sommeil» Dr Sandrine DULONG, MCU, chercheur INSERM.

Conférences de 14h à 16h30

Lieu – Salle Jacky Vaclair -

Place Maurice Gunsbourg 92140 Clamart

Accès voiture : parking Pierre et Marie Curie, ou parking du Troisy

Accès bus : 190 (Métro Mairie d'Issy), ou 191 : arrêt "Mairie de Clamart"

ou 189 : arrêt "Centre culturel Jean Arp

Entrée libre et gratuite, dans la
limite des places disponibles

Renseignements :

www.sommeilsante.asso.fr

contact@sommeilsante.asso.fr



Oxyvie
A vos côtés



Oxypharm
astera

