

23^{ème} Journée du sommeil



Vendredi 17 Mars 2023

Le sommeil en conditions extrêmes – Les nouvelles technologies

Introduction: Madame Nathalie PUISAIS *Présidente de l'Association Sommeil et Santé*

Pourquoi le sommeil est-il si important? Dr. Virginie GABEL
UR 7480 Laboratoire Vertex, Université de Normandie, Caen, France
Mission Deep Time.

Le sommeil: comment le connaître par les objets connectés?

Emma GROSJEAN ABITBOL *Société WITHINGS*

Conclusion Pr P.ESCOURROU *CIS 75015 Paris*

*Webinaire 12h-13h
lien sur:*

www.journeedusommeil.org

Avec le soutien
majeur de



Avec le parrainage de



Organisée par



Sous le patronage des

